



Co to jest AQUA BIKE oraz AQUA TREADMILL?

Aqua bike to jazda na specjalnych rowerach w wodzie. Natomiast aqua treadmill to forma ruchu z wykorzystaniem bieżni wodnej. Ćwiczenia prowadzone są w rytm dynamicznej muzyki, która motywuje do podejmowania większego wysiłku fizycznego.

Aqua bike jest nowoczesną formą treningu fitness w środowisku wodnym, która wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej (800 – 1000Kcal podczas jednych zajęć) i wysmukla ciało. Masujący wpływ wody jest wyjątkowo skutecznym sposobem walki z cellulitem. Zajęcia w wodzie polepszają wydolność oddechową, zapobiegają żylakom, w znacznym stopniu polepszają kondycję fizyczną i samopoczucie.

Trening odbywa się na specjalnie skonstruowanych rowerach oraz bieżniach, które stoją na dnie basenu. Ciało zanurzone jest częściowo, tak żeby poziom wody znajdował się między pasem a klatką piersiową ćwiczącego. Zanurzenie ciała sprawia, że wysiłek staje się o wiele przyjemniejszy. Podczas treningu w wodzie nie czujemy zmęczenia, chociaż mięśnie pracują bardzo intensywnie.

Zajęcia wzbogacane są różnymi ćwiczeniami takimi jak: zmiana pozycji ciała oraz praca rąk z wykorzystaniem hantli, przy jedno-czesnym pedałowaniu na rowerze.

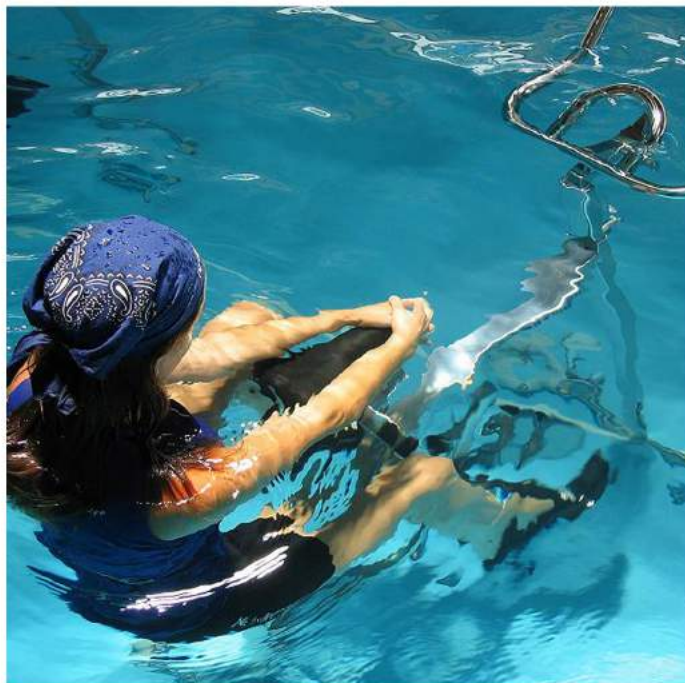
Aqua bike jest polecany dla osób w każdym wieku, a w szczególności dla tych, którzy chcą zrzucić wagę ciała, zredukować cellulit, poprawić krążenie, nie obciążając przy tym nadmiernie stawów.

Aqua cycling jest również bardzo dobrą formą aktywności w formie rehabilitacji dla osób mających problemy z kręgosłupem, zapaleniem stawów, układem sercowo-naczyniowym i oddechowym, a także cierpiących na osteoporozę. Wykonywanie ruchów w wodzie, czyli bez obciążenia, usprawnia stawy po przebytych urazach i operacjach. Likwiduje także obrzęki.

Ćwiczenia na rowerach oraz bieżniach w wodzie zalecane są również dla sportowców różnych dyscyplin, chcących utrzymać swoją kondycję ruchową, wzmocnić siłę mięśni oraz wytrzymałość. Stacjonarny rower wodny służy triathlonistom w codziennych treningach.

Korzyści treningu w wodzie:

- ✓ Zrzucenie wagi ciała.
- ✓ Masujący wpływ wody.
- ✓ Redukcja cellulitu.
- ✓ Polepszenie oddychania.
- ✓ Zapobieganie żylakom.
- ✓ Przyjemny wysiłek.
- ✓ Poprawa samopoczucia.
- ✓ Ćwiczenia w wodzie nie powodują zakwasów.



Aqua Bike Easy Line

Hydrorider Aqua Bike Easy Line to nowy stacjonarny rower wodny marki Hydrorider, dający możliwość wprowadzenia zajęć aquaspinningu w swoje oferty klubom fitness, ośrodkom sportowo-wypożyczynowym, centrom wellness-SPA czy ośrodkom rehabilitacyjnym. Wszystko za bardzo rozsądną cenę.

Produkt wykonany jest ze szlachetnej stali nierdzewnej. Pedaly są wyprofilowane w specjalny sposób, tak aby sprawiać jak największy opór przy pedalowaniu, zaś stopień intensywności treningu zależy tylko i wyłącznie od techniki wykonywania ćwiczenia i jego szybkości.

Ćwiczący może indywidualnie dopasować pod siebie podstawy, siodełko oraz kierownicę. Dzięki temu można go dostosować nawet do najbardziej wymagających użytkowników. Podczas ćwiczeń poziom wody powinien znajdować się między pasem a klatką piersiową ćwiczącego. Bez problemu można dostosować rower do różnych głębokości basenu. Dla lepszych wyników zaleca się używanie specjalnego obuwia do aquafitnessu, które również znajduje się w Naszej ofercie.

Rower z serii Easy Line cieszy się największym zainteresowaniem klientów. Jest niedrogi oraz łatwy w utrzymaniu i obsłudze. Może być przechowywany w wodzie jak i na zewnątrz basenu. Rower jest doskonale wyważony i posiada stabilną podstawę, co tworzy z niego trwały i bezpieczny sprzęt. Podstawy posiadają gumy antypoślizgowe zwiększające przyczepność do dna basenu.



PATENTED
Made in Italy



Zalety dla klubów fitness oraz ośrodków Wellness-SPA:

- Stanowi niedrogą inwestycję.
- Możliwość zainteresowania nowej grupy klientów w różnym wieku.
- Nowość na rynku.
- Wszechstronne zastosowanie - różne rodzaje treningów.
- Gwarancja bezpieczeństwa i niezawodności.
- Prosty w utrzymaniu.

Zalety dla instruktorów:

- Prosty i szybki w regulacji.
- Lekki i stabilny.
- Prosty w użyciu dla wszystkich użytkowników, co ułatwia pracę instruktora.
- Idealny sprzęt do treningu okrężnego.

Utrzymanie - sprzęt ten nie wymaga specjalnej opieki. Zalecamy okresowe sprawdzenie siedzeń, zacisków na pedalach oraz gum stanowiących o przyczepności podstaw.

Głębokość basenu - za idealną głębokość basenu przyjąć można przedział od 110cm do 145cm. Dla głębokości od 146cm do 200cm wykonujemy specjalne dłuższe podstawy na życzenie klienta, uwzględniając specyficzną głębokość basenu. Poziom wody powinien utrzymywać się między pasem a klatką piersiową ćwiczącego.

Przechowywanie - rower może być przechowywany na zewnątrz jak i w wodzie.

Wysyłka - towar zapakowany jest w karton o wadze 25kg i wymiarach 106 - 88 - 18cm.

Gwarancja - 2 lata.

Specjalne zalecenia - użytkowanie roweru w wodach termalnych, gorących, słonych i intensywnie mineralnych wymaga większej uwagi. Należy opłukać rower świeżą wodą i wysuszyć ręcznikiem. Okresowo zaleca się stosowanie środka do czyszczenia stali nierdzewnej.

Wymiary roweru:

długość: 130 cm
szerokość podstaw: 80 cm
wysokość: 140 cm
ciężar: 19.5 kg

Wymiary paczki:

długość: 100 cm
szerokość podstaw: 88 cm
wysokość: 18 cm
ciężar: 25 kg

Aqua Bike Professional

Hydrorider Aqua Bike Professional jest nowym, niepowtarzalnym, stacjonarnym rowerem wodnym wykonanym ze szlachetnej stali nierdzewnej. Umożliwia pedałowanie podczas zanurzenia w wodzie, wykorzystując wiele korzyści środowiska wodnego.

Hydrorider Aqua Bike Professional został zaprojektowany by sprostać wzrastającym wymaganiom ćwiczeń w wodzie. Sprzęt ten ma szeroki zakres użytkowania. Pozwala osiągnąć doskonałe efekty podczas zajęć odchudzających, fitness oraz przy rehabilitacji. Służy także triathlonistom w ich codziennych treningach.

Rekomendowany jest dla takich ośrodków jak: kluby fitness, ośrodki Wellness-SPA, ośrodki sportowo-rekreacyjne, sanatoria, hotele oraz prywatne baseny. Aqua Bike Professional jest zarówno urządzeniem fitness jak i rehabilitacyjnym, gdyż może być wykorzystywany przez osoby mające problemy z kręgosłupem, stawami, układem sercowo-naczyniowym i oddechowym, a także cierpiących na osteoporozę.

Główną zaletą korzystania ze sprzętu marki Hydrorider jest bezpieczeństwo. Ćwiczeniom w wodzie nigdy nie towarzyszą bóle stawów czy pleców. Ćwiczący nie nabawi się żadnej kontuzji nawet przy bardzo intensywnym ćwiczeniu.

Aqua Bike Professional zaprojektowany jest tak, aby sprostał wymaganiom każdego użytkownika. Podstawy posiadają regulację wysokości, dzięki czemu można dostosować rower do głębokości basenu i osiągnąć optymalną pozycję ciała ćwiczącego względem poziomu wody. Poziom ten powinien się znajdować pomiędzy pasem a klatką piersiową użytkownika. Środek oporu określony jest przez trzy regulowane poziomy trudności. Im wyższy poziom tym większy opór stawiany jest przez wodę. Dodatkowymi utrudnieniami mogą być zmiany pozycji siedzącej oraz szybkości pedałowania.



Dlaczego warto wybrać Aqua Bike Professional?

- Niezawodny i wytrzymały podczas długich treningów.
- Zaprojektowany do codziennego użytkowania.
- Regulowany opór - 3 poziomy trudności.
- Możliwość indywidualnego dostosowania pod użytkownika
- 2 lata gwarancji.
- Wysokie właściwości techniczne umożliwiają wiele zastosowań, tj.: aqua spinning, rehabilitacja, trening indywidualny.

Zalety dla instruktorów:

- Prosty i szybki w regulacji.
- Lekki i stabilny.
- Prosty w użyciu dla wszystkich użytkowników, co ułatwia pracę instruktora.
- Idealny sprzęt do treningu okrężnego.

Utrzymanie - sprzęt ten nie wymaga specjalnej opieki. Zalecamy okresowe sprawdzenie siedzeń, zacisków na pedałach oraz gum stanowiących o przyczepności podstaw.

Środek oporu - określony jest przez trzy regulowane poziomy trudności, im wyższy poziom tym większy opór stawiany jest przez wodę.

Podstawy - posiadają antypoślizgowe gumy zwiększające przyczepność do dna basenu. Bezpieczne na każdym rodzaju podłoża. Można je dostosować do wymaganej głębokości basenu.

Głębokość basenu - za idealną głębokość basenu przyjąć można przedział od 110cm do 145cm. Dla głębokości od 146cm do 200cm wykonujemy specjalne dłuższe podstawy na życzenie klienta, uwzględniając specyficzną głębokość basenu. Poziom wody powinien utrzymywać się między pasem a klatką piersiową ćwiczącego.

Regulacja kierownicy - indywidualne dostosowanie kierownicy poprzez pionową i poziomą regulację. Podczas rehabilitacji umożliwia polepszenie pozycji ćwiczącego.

Przechowywanie - rower może być przechowywany na zewnątrz jak i w wodzie.

Wysyłka - Aqua Bike Professional zapakowany jest w karton o wadze 29kg i wymiarach 100 - 88 - 20cm.

Specjalne zalecenia - użytkowanie roweru w wodach termalnych, gorących, słonych i intensywnie mineralnych wymaga większej uwagi. Należy opłukać rower świeżą wodą i wysuszyć ręcznikiem. Okresowo zaleca się stosowanie środka do czyszczenia stali nierdzewnej.

Gwarancja - 2 lata.

Wymiary roweru:	Wymiary paczki:
długość: 130 cm	długość: 100 cm
szerokość podstaw: 60 cm	szerokość podstaw: 88 cm
wysokość: 140 cm	wysokość: 20 cm
ciężar: 24 kg	ciężar: 29 kg

Aqua Treadmill Professional

Hydrorider Aqua Treadmill Professional jest to unikalna bieżnia wodna wykonana ze stali nierdzewnej. Platforma spinningowa składa się z 308 rolek, które obracają się na miękkiej, antywstrząsowej podstawie. Użytkownik nie ma do czynienia z żadnym mechanicznym oporem, ani żaden mechanizm nie porusza rolek. Ćwiczący zmuszony jest do aktywnego poruszania nogami, podczas gdy woda stawia naturalny opór i stopy ślizgają się po rolkach.

Przebywanie w wodzie redukuje indywidualną wagę, co polepsza równowagę ciała, mięśni i krążenie krwi. Podczas ćwiczeń w wodzie nie odczuwa się także zmęczenia, przez co trening staje się bardziej intensywny.

Hydrorider daje możliwość wykorzystania tych zalet poprzez wprowadzenie nowej bieżni wodnej, która umożliwia użytkownikom chodzenie oraz bieganie podczas zanurzenia w wodzie, poprawiając przy tym kondycję fizyczną i wspomagając spalanie tkanki tłuszczowej.

Bieżnia była testowana przez 2 lata zanim została wprowadzona jako produkt rynkowy, będąc aktualnie najlepszym urządzeniem tego typu.

Bieżnia firmy Hydrorider jest uniwersalnym urządzeniem sportowym doskonałym do ćwiczeń grupowych, aqua fitness, przy rehabilitacji, treningu lekkoatletycznym oraz indywidualnym. Jest to także świetna forma ruchu dla osób mających problemy z kręgosłupem, układem sercowo-naczyniowym i oddechowym, a także cierpiących na osteoporozę.



PATENTED
Made in Italy



Dlaczego warto wybrać bieżnię Aqua Treadmill Professional?

- Możliwość użytkowania w alternatywnych grupach, na przykład 10 bieżni może być używanych przez 30 alternatywnych użytkowników podczas tego samego programu treningowego.
- Oferuje możliwość przedstawienia klientom różnych opcji treningu tj. aqua fitness, ćwiczenia rehabilitacyjne oraz złożony trening indywidualny.
- Doskonała dla programów treningu okrężnego, np. aqua triathlon lub biegi.
- Możliwość zainteresowania nowej grupy klientów w różnym wieku.
- Możliwość regulowania w 3 poziomach nachylenia.
- Możliwość podpięcia pasów dla osób niepełnosprawnych oraz przy ćwiczeniach rehabilitacyjnych.
- 2 lata gwarancji.

308 niezależnych rolek - obracają się na miękkiej, antypoślizgowej podstawie. Niezależność działania każdej rolki powoduje naturalny ruch nóg, dzięki czemu mięśnie są doskonale pobudzane do pracy.

Antywstrząsowa podstawa - gwarantuje optymalną płynność ćwiczenia, nie wywierając nacisku na stawy, a wręcz powodując ich efektywny masaż oraz wnikliwą stymulację wszystkich nerwów.

Podstawy - są pokryte podwójną warstwą antypoślizgowej gumy, co podwyższa bezpieczeństwo ćwiczenia oraz nadaje urządzeniu lepszą przyczepność do dna basenu. Nadaje się do każdego typu basenu.

Aktywny ruch nóg - użytkownik nie ma do czynienia z mechaniczną bieżnią i może swobodnie poruszać swoimi nogami, chodzić i biegać podczas ślizgania się na rolkach przy jednoczesnym oporze wody.

OGÓLNE INFORMACJE

Głębokość basenu - za idealną głębokość basenu przyjąć można przedział od 120cm do 140cm.

Zastosowanie - umożliwia prowadzenie bezstresowego treningu, gdyż nie ma możliwości wystąpienia żadnych urazów jakie mają miejsce podczas biegów na lądzie.

Przechowywanie - bieżnia może być przechowywana w wodzie jak i na zewnątrz.

Gwarancja - 2 lata.

Wysyłka - bieżnia dostarczana jest w drewnianej skrzyni o wadze 43kg i wymiarach 133 - 87 - 43cm.

Specjalne zalecenia - użytkowanie bieżni w wodach termalnych, gorących, słonych i intensywnie mineralnych wymaga większej uwagi. Należy opłukać bieżnię świeżą wodą oraz wysuszyć ręcznikiem. Okresowo zaleca się stosowanie środka do czyszczenia stali nierdzewnej.

Wymiary sprzętu:

długość: 130 cm
szerokość bieżni: 56 cm
szerokość podstaw: 78 cm
wysokość: 140 cm
ciężar: 36 kg

Wymiary paczki:

długość: 133 cm
szerokość podstaw: 87 cm
wysokość: 43 cm
ciężar: 43 kg

Aqua Treadmill Easy Line

Hydrorider Aqua Treadmill Easy Line została stworzona dla klubów fitness, ośrodków SPA, sanatoriów i uzdrowisk oraz prywatnych basenów domowych, by dać możliwość ćwiczeń polegających na chodzeniu i bieganiu w wodzie, zwanych aquaspinningiem. Hydro-rider Aqua Treadmill Easy Line jest również bardzo atrakcyjnym sprzętem do użytkowania w sezonowych basenach zewnętrznych, aqua parkach oraz hotelach.

Bieżnia wodna marki Hydrorider jest unikatowym rodzajem sprzętu umożliwiającym ćwiczenie w wodzie, a jej głównymi walorami są lekkość, doskonała stabilność oraz możliwość składania. Platforma spinningowa składa się z 308 rolek, które obracają się na miękkiej, anty wstrząsowej podstawie. Nie mamy do czynienia z żadnym mechanicznym oporem ani żaden mechanizm nie porusza rolek. Użytkownik zmuszony jest do aktywnego poruszania nogami podczas gdy woda stawia naturalny opór i stopy ślizgają się po rolkach.

Możliwość biegania oraz forma truchtu w zamkniętych pomieszczeniach za pośrednictwem urządzeń fitness stała się bardzo popularną formą aktywności również w wodzie, ponieważ ten rodzaj ćwiczeń nie naraża nas na żadne urazy. Przebywanie w wodzie redukuje indywidualną wagę co polepsza równowagę ciała, mięśni i krążenie krwi. Podczas ćwiczeń w wodzie nie odczuwa się także zmęczenia, przez co trening staje się bardziej intensywny.

Bieżnia firmy Hydrorider jest uniwersalnym urządzeniem sportowym doskonałym do ćwiczeń grupowych, ogólnego treningu okrężnego, rehabilitacji, treningu indywidualnego oraz lekkoatletycznego. Jest to także świetna forma ruchu dla osób mających problemy z kręgosłupem, układem sercowo-naczyniowym i oddechowym, a także cierpiących na osteoporozę.



Dlaczego warto wybrać bieżnię Aqua Treadmill Easy Line?

- Inwestycja w przystępnej cenie.
- Łatwa w przechowywaniu.
- Wzbudza zainteresowanie wśród klientów, przez co zwiększa ich liczbę.
- Uniwersalna i odpowiednia dla wszystkich rodzajów treningu.
- Bezpieczna i wytrzymała.

Zalety dla użytkowników:

- Łatwa w użytkowaniu.
- Lekka, stabilna i składana.
- Upraszczająca pracę instruktorów.
- Doskonała do treningu okrężnego.

Antywstrząsowa podstawa - gwarantuje optymalną płynność ćwiczenia, nie wywierając nacisku na stawy, a wręcz powodując ich efektywny masaż oraz wnikliwą stymulację wszystkich nerwów.

Podstawy - są pokryte podwójną warstwą antypoślizgowej gumy, co podwyższa bezpieczeństwo ćwiczenia oraz nadaje urządzeniu lepszą przyczepność do dna basenu. Podstawy nadają się do każdego typu basenu.

Aktywny ruch nóg - użytkownik nie ma do czynienia z mechaniczną bieżnią i może swobodnie poruszać swoimi nogami, chodzić i biegać podczas ślizgania się na rolkach przy jednoczesnym oporze wody.

OGÓLNE INFORMACJE

Głębokość basenu - za idealną głębokość basenu przyjmuje się przedział od 120cm do 150cm. Umożliwia ćwiczącym swobodny bieg i trucht podczas bezstresowego treningu w wodzie, który jest wolny od wszelkich urazów, w porównaniu do urazowych ćwiczeń na lądzie.

Utrzymanie - sprzęt ten nie wymaga żadnej specjalistycznej opieki. Zalecamy okresowe sprawdzenie gum ochronnych na podstawach.

Przechowywanie - bieżnia może być przechowywana w wodzie jak i na zewnątrz.

Gwarancja - 2 lata.

Specjalne zalecenia - użytkowanie bieżni w wodach termalnych, gorących, słonych i intensywnie mineralnych wymaga większej uwagi. Gdy chcemy wyciągnąć sprzęt z wody, należy opłukać bieżnię świeżą wodą oraz osuszyć ręcznikiem. Okresowo zaleca się stosowanie środka do czyszczenia stali nierdzewnej.

Wymiar bieżni rozłożonej:

waga: 29,5 kg
długość: 120 cm
szerokość podstawy: 80 cm
wysokość: 130 cm
przestrzeń pracy w wodzie: 1x2 m

Wymiar bieżni złożonej:

waga: 29,5 kg
długość: 55 cm
szerokość podstawy: 80 cm
wysokość: 130 cm